

# МЕНЮ - 119 СУ

26.03.2018г.- 30.03.2018г.

Утвърдено:

Съгласувано:

Директор:.....

Мед.лице:.....

## Понеделник-26.03.2018г.

1. Супа топчета -150гр. /119/  
/ яйца, мляко /
2. Боб яхния -150гр/151/ /брашно/
3. Плод - 200гр./357/ / / Хляб – Добруджа /глютен/  
**\*\*Общо за деня: Б – 30.2г; М - 13.7г; В – 61г; Е – 538Kcal**

## Вторник-27.03.2018г.

1. Спаначена супа с ориз - 150 гр /105/ / целина, мляко /
2. Спагети по сицилиански - 150гр./285,335/
3. Малеби - 150гр. /мляко /  
Пълнозърнест хляб-семена, глютен  
**\*\*Общо за деня: Б – 27.7г; М - 19.3г; В – 81.5г; Е – 681Kcal**

## Сряда-28.03.2018г.

1. Кремсупа грах -150гр. /99/ / мляко /
2. Пиле с картофи -150гр./228/
3. Плод - 200гр./415/ / мляко /  
Хляб – Добруджа /глютен /  
**\*\*Общо за деня: Б – 29.2г; М - 18.8г; В – 75.1г; Е – 623Kcal**

## Четвъртък-29.03.2018г.

1. Таратор -150гр. /112/  
/ мляко /
2. Свинско месо с ориз - 150гр. /241/
3. Нектар -150гр<sup>389</sup>/  
Пълнозърнест хляб-/семена, глютен/  
**\*\*Общо за деня: Б – 29.5г; М - 19.9г; В – 68.1г; Е – 568Kcal**

## Петък-30.03.2018г.

1. Доматена супа -150гр. /102/  
/ брашно /
2. Риба на фурна с г-ра -150гр. /216/ / риба/ / Кюфтета с г-ра – 150гр
3. Плод -200гр. // Хляб – Добруджа /глютен /  
**\*\*Общо за деня: Б –23.9г; М - 15.8г; В – 80.4г; Е – 564Kcal**

**\*\*Б - белтък**

*М- мазнини*

*В-въглехидрати*

*Е-енергия*

*Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене*

**ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ**

*\*Алергените в менюто са подчертани.*

*Управител:Й.Георгиева*