

МЕНЮ- 119СУ

23.04.2018г.-27.04.2018г.

Утвърдено:
Директор:.....

Съгласувано:
Мед.лице:.....

Понеделник- 23.04.2018г.

1. Супа топчета-150гр./129/
/целина, мляко, яйца/
2. Боб яхния-150 гр./175/
3. Плод - 250гр./112/Хляб – Добруджа/глутен/
****Общозаденя: Б – 26.8г; М - 16.3г; В – 53.2г; Е – 426Kcal**

Вторник-24.04.2018г.

1. Зеленчукова супа -150гр. /88/
/мляко, брашно, яйца/
2. Задушено пилешко месо с ориз - 150гр. /221/
3. Плод – 200гр /150/
Пълно-зърнест хляб-ядки, глутен
****Общозаденя: Б – 25.4г; М - 17.8г; В – 62.8г; Е – 459Kcal**

Сряда-25.04.2018г.

1. Млечна супа с броколи-150гр./119/*/целина/*
2. Мусака -150гр/238/
3. Кисело мляко - 200гр. /117// Хляб – Добруджа/глутен/
****Общозаденя: Б – 17.6г; М - 16.6г; В – 89.2г; Е – 474Kcal**

Четвъртък-26.04.2018г.

1. Таратор -150 гр /100/
/ мляко /
2. Свинско с картофи - 150гр./249/
3. Плод -/117/ 200гр.
Пълно-зърнест хляб-семена, глутен
****Общозаденя: Б – 35.2г; М - 18.4г; В – 58.0г; Е – 466Kcal**

Петък-27.04.2018г.

1. Супа от спанак с ориз-150гр./235/
/целина, брашно, мляко/
2. Спагети болонезе - 150гр./221,48/
3. Крем нишесте -200гр./66/
Хляб – Добруджа/глутен/

****Общозаденя: Б – 29.0г; М - 18.6г; В – 77.9г; Е – 570Kcal**

****Б - белтък**

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

***Алергените в менюто са под чертани**

/Менюто е калкулирано по рецептурник за ученически столове и бюфети от 2012 г/

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и

Рецептурника за ученическото столовохранене

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ!

Управител: Й. Георгиева