

# МЕНЮ - 119СУ

22.10.2018г.- 26.10.2018г.

Утвърдено:

Директор:.....

Съгласувано:

Мед.лице:.....

## Понеделник-22.10.2018г.

1. Супа свинско месо със застрояка -150гр. /99/ / *мляко, целина* /

2. Боб яхния -150гр./228/

3. Плод - 200гр./357/ / / Хляб – Добруджа /*глутен*/

**\*\*Общо за деня: Б – 30.2г; М - 13.7г; В – 61г; Е – 538Kcal**

## Вторник-23.10.2018г.

1. Зеленчукова супа -150 гр /105/ / *целина* /

2. Спагети болонезе - 150гр./285,335/

3. Плод - 200гр.

*Пълнозърнест хляб-семена, глутен*

**\*\*Общо за деня: Б – 27.7г; М - 19.3г; В – 81.5г; Е – 681Kcal**

## Сряда-24.10.2018г.

1. Таратор -150гр. /119/ / *мляко* /

2. Пиле задушено -150гр/151/

3. Плод -200гр./415/

/ / Хляб – Добруджа /*глутен*/

**\*\*Общо за деня: Б – 30.2г; М - 13.7г; В – 61г; Е – 520Kcal**

## Четвъртък-25.10.2018г.

1. Кремсупа спанак -150гр. /112/

*/мляко /*

2. Тас кебап с бял ориз- 150гр. /241/

3. Млечна баница - 120гр./мляко/389/

*Пълнозърнест хляб-/семена, глутен/*

**\*\*Общо за деня: Б – 29.5г; М - 19.9г; В – 68.1г; Е – 568Kcal**

## Петък-26.10.2018г.

1. Супа риба със застрояка -150гр. /102/ *брашно, яйца, мляко* /

2. Огретен от картофи – 150гр / *брашно, яйца, мляко* /

3. Плод -200гр. // Хляб – Добруджа /*глутен* /

**\*\*Общо за деня: Б –23.9г; М - 15.8г; В – 80.4г; Е – 564Kcal**

**\*\*Б - белтък**

*М- мазнини*

*В-въглехидрати*

*Е-енергия*

*Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене*

**ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ**

*\*Алергените в менюто са подчертани.*

*Управител:Й.Георгиева*