

МЕНЮ - 119 СУ

22.05.2018г.-31.05.2018г.

Утвърдено:
Директор:.....

Съгласувано:
Мед.лице:.....

Вторник - 22.05.2018г.

- 1.Таратор -150гр. /113/
/ мляко /
- 2.Свинско с ориз -150 гр./284/
- 3.Плод - 200гр./357/ Хляб – Добруджа /глютен/
**Общо за деня: Б – 26.8г; М - 16.3г;В – 53.2г; Е – 466Kcal

Понеделник - 28.05.2018г.

- 1.Супа пиле със застройка -150 гр /112/
/ мляко, целина /
- 2.Боб яхния - 150гр./241/
- 3.Плод - 200гр.
Хляб – Добруджа /глютен/
**Общо за деня: Б – 25.4г; М - 17.8г;В – 62.8г; Е – 513Kcal

Вторник - 29.05.2018г.

- 1.Таратор - 150гр. /97/ /целина/
2. Мусака -150гр/196/
- 3.Плод - 200гр./ Хляб – Добруджа /глютен/
**Общо за деня: Б – 17.6г; М - 16.6г;В –89.2г; Е – 578Kcal

Сряда - 30.05.2018г.

- 1.Кремсупа спанак -150гр. /86/
/мляко,брашно, яйца/
- 2.Пиле с картофи - 150гр. /225/
- 3.Кисело мляко – 200гр
Пълнозърнест хляб-семена,глютен
**Общо за деня: Б – 35.2г; М - 18.4г;В – 58.0г; Е – 546Kcal

Четвъртък - 31.05.2018г.

- 1.Таратор -150гр. /80/
/ мляко/
2. Кюфтета с г-ра /220,349/
- 3.Плод - 200гр. /
Хляб – Добруджа /глютен/

****Общо за деня: Б – 29.0г; М - 18.6г;В – 77.9г; Е – 612Kcal**

****Б - белтък**

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

***Алергените в менюто са подчертани**

*Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за
ученическо столово хранене*

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ

Управител:Й.Георгиева

119 СУ "Акад.Михаил Арнаудов"

Седмично меню за закуска по ПМС № 308 за подпомагане храненето на учениците от 1 до 4 клас:

дата	ден	меню
21.05.2018	Понеделник	
22.05.2018	Вторник	Кифла със сирене
23.05.2018	Сряда	
24.05.2018	Четвъртък	
25.05.2018	Петък	

дата	ден	меню
28.05.2018	Понеделник	Кренвиршка
29.05.2018	Вторник	Меден линцер
30.05.2018	Сряда	Кифла с мармалад
31.05.2018	Четвъртък	Граово
	Петък	

Седмично меню за закуска по програма „Училищен плод” на учениците от 1 до 4 клас:

дата	ден	меню
21.05.2018	Понеделник	-
22.05.2018	Вторник	-
23.05.2018	Сряда	
24.05.2018	Четвъртък	
25.05.2018	Петък	

Седмично меню за закуска по програма „Училишно мляко” на учениците от 1 до 4 клас:

дата	ден	меню
21.05.2018	Понеделник	-
22.05.2018	Вторник	Краве сирене /мляко /
23.05.2018	Сряда	-
24.05.2018	Четвъртък	
25.05.2018	Петък	-