

МЕНЮ - 119 СУ

22.01.2018г.- 26.01.2018г.

Утвърдено:

Съгласувано:

Директор:.....

Мед.лице:.....

Понеделник-22.01.2018г.

1. Супа топчета -150гр. /119/
/ яйца, мляко /
2. Боб яхния -150гр/151/ /брашно/
3. Плод - 250гр./357/ / / Хляб – Добруджа /глютен/
****Общо за деня: Б – 30.2г; М - 13.7г; В – 61г; Е – 538Kcal**

Вторник-23.01.2018г.

1. Супа от гъби - 150 гр /105/ / целина, мляко /
2. Спагети болонезе - 150гр./285,335/
3. Млечна баница - 200гр. /мляко, яйца/
Пълнозърнест хляб-семена, глютен
****Общо за деня: Б – 27.7г; М - 19.3г; В – 81.5г; Е – 681Kcal**

Сряда-24.01.2018г.

1. Кремсупа грах -150гр. /99/ / мляко /
 2. Пиле с картофи -150гр./228/
 3. Плод - 250гр./415/ / мляко /
- Хляб – Добруджа /глютен /
****Общо за деня: Б – 29.2г; М - 18.8г; В – 75.1г; Е – 623Kcal**

Четвъртък-25.01.2018г.

1. Градинарска супа -150гр. /112/
/ мляко, целина /
 2. Винен кебап с бял ориз- 150гр. /241/
 3. Компот -200гр./мляко/389/
- Пълнозърнест хляб-/семена, глютен/
****Общо за деня: Б – 29.5г; М - 19.9г; В – 68.1г; Е – 568Kcal**

Петък-26.01.2018г.

1. Кремсупа спанак -150гр. /102/
/ брашно /
2. Риба на фурна с г-ра -150гр. /216/ / риба/ / Кюфтета с г-ра – 150гр
3. Плод -250гр. // Хляб – Добруджа /глютен /
****Общо за деня: Б –23.9г; М - 15.8г; В – 80.4г; Е – 564Kcal**

****Б - белтък**

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ

**Алергените в менюто са подчертани.*

Управител:Й.Георгиева