

МЕНЮ - 119СУ

20.11.2017г. - 24.11.2017г.

Утвърдено:

Директор:.....

Съгласувано:

Мед.лице:.....

Понеделник-20.11.2017г.

1. Супа топчета -150гр. /125/

/ целина, мляко, яйца /

2. Огретен от картофи-150 гр. /151/

3. Плод - 250гр. Хляб – Добруджа /глутен/

****Общо за деня: Б – 21.7г; М -13.1г; В – 66г; Е – 540Kkal**

Вторник-21.11.2017г.

1. Таратор -150гр. /112/ /мляко/

2. Пиле с ориз - 150гр. /232/

3. Плод - 250гр /417/

Пълнозърнест хляб-семена, глутен

****Общо за деня: Б – 28.4г; М - 18.4г; В – 66.1г; Е – 553Kkal**

Сряда-22.11.2017г.

1. Супа по градинарски -150гр. /84/

/яйца, мляко/

2. Мусака от месо с картофи -150гр /269/

/яйца, мляко, брашно/

3. Кисело мляко - 200гр.

Хляб – Добруджа /глутен/

****Общо за деня: Б – 36.1г; М - 17.9г; В – 60.8г; Е – 568Kkal**

Четвъртък-23.11.2017г.

1. Гъбена супа -150 гр /92/

/ целина /

2. Свинско месо със зелен фасул - 150гр./255/

/брашно/

3. Плод - 200гр./385// мляко/

Пълнозърнест хляб-семена, глутен

****Общо за деня: Б – 17.2г; М - 18.9г; В – 67.2г; Е – 527Kkal**

Петък-24.11.2017г.

1. Супа от риба -150гр. /104/

/ целина, брашно, мляко/

2. Спагети с доматиен сос и сирене -150гр./ целина, брашно / //

3. Нектар -200мл. Хляб – Добруджа /глутен/

****Общо за деня: Б – 28.6г; М - 16.8г; В – 58.9г; Е – 641Kkal**

****Б - белтък**

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

***Алергените в менюто са подчертани**

*Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за
ученическо столово хранене*

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ

***Менютата са изготвени съгласно Сборник рецепти за ученически столове и бюфети от 2012г.**