

# МЕНЮ- 119 СУ

19.03.2018г. - 23.03.2018г.

Утвърдено:

Директор:.....

Съгласувано:

Мед.лице:.....

## **Понеделник-19.03.2018г.**

1. Супа свинско месо-150гр./125/

*/целина, мляко, яйца/*

2. Картофи със сирене -150 гр./151//мляко /

3. Плод - 250гр. Хляб – Добруджа/*глутен /*

**\*\*Общозаденя: Б – 21.7г; М -13.1г; В – 66г; Е – 540Kcal**

## **Вторник-20.03.2018г.**

1. Гъбена супа-150 гр./92// *целина/*

2. Спагети болонезе -150гр./255/

3. Крем нишесте - 250гр./385//мляко/

Пълно-зърнест хляб-*семена, глутен*

**\*\*Общозаденя: Б – 28.4г; М - 18.4г; В – 66.1г; Е – 553Kcal**

## **Сряда-21.03.2018г.**

1. Зеленчукова супа -150гр. /84/

*/ мляко/*

2. Задушено пиле с г-ра ориз -150гр /269/

3. Плод - 250гр.

Хляб – Добруджа/*глутен /*

**\*\*Общозаденя: Б – 36.1г; М - 17.9г; В – 60.8г; Е – 568Kcal**

## **Четвъртък-22.03.2018г.**

1. Кремсупа броколи -150гр. /112/ */мляко, целина /*

2. Мусака - 150гр. /232/

*/яйца, мляко, глутен/*

3. Кисело мляко - 250гр 417/

Пълно-зърнест хляб-*семена, глутен/*

**\*\*Общозаденя: Б – 17.2г; М - 18.9г; В – 67.2г; Е – 527Kcal**

## **Петък-23.03.2018г.**

1. Супа от риба със застройка -150гр./104/

*/целина, брашно, мляко/*

2. Зелен фасул яхния -150гр.

3. Плод -250гр. Хляб – Добруджа/*глутен /*

**\*\*Общозаденя: Б – 28.6г; М - 16.8г; В – 58.9г; Е – 641Kcal**

**\*\*Б - белтък**

*М- мазнини*

*В-въглехидрати*

*Е-енергия*

*Менюто е калкулирано по рецептурник за ученически столове и бюфети от 2012 г/*

*Алергените в менюто са подчертани*

*Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и*

*Рецептурника за ученическостоловохранене*

**ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ!**