

МЕНЮ - 119 СУ

18.09.2018 г. - 21.09.2018 г.

Утвърдено:
Директор:.....

Съгласувано:
Мед.лице:.....
Председател:

18.09.2018 - Вторник

1. Зеленчукова кремсупа - 150 гр. /86/

/масло,мляко,яйца, целина /

2. Кюфте 2 бр. с лютеница- 150 гр./285,299/

3. Плод - 250 гр./357/

Хляб – Пълнозърнест /глутен,семена/

**Общо за деня: Б – 23.6г; М - 28.4г;В – 58.1г; Е – 584Kcal

19.09.2018 - Сряда

1. Таратор - 150 гр./112/

/ мляко /

2. Пиле с ориз - 150 гр./232/

3. Плод - 200 гр./388/

Хляб – Добруджа /ГЛУТЕН/

**Общо за деня: Б – 37.5г; М - 19.8г;В – 60.0г; Е – 576Kcal

20.09.2018 - Четвъртък

1. Кремсупа картофи - 150 гр./125/

/масло,мляко,яйца, целина /

2. Свинско месо с грах - 150 гр./151/

/целина,брашно/

3. Нишесте - 200 гр./357/

Хляб – Пълнозърнест /глутен,семена/

21.09.2018 - Петък

1. Супа топчета - 150 гр./125/

/масло,мляко,яйца, целина /

2. Боб яхния - 150 гр./151/

/целина,брашно/

3. Плод - 200 гр./357/

Хляб – Добруджа /глутен/

**Общо за деня: Б – 21.7г; М - 13.1г;В – 66.0г; Е – 540Kcal

**Б - белтък

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и

Рецептурника за ученическо столово хранене

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ

**Алергените в менюто са подчертани.*

Управител: Й. Георгиева