

МЕНЮ - 119 СУ

15.10.2018г. - 19.10.2018г.

Утвърдено:

Съгласувано:

Директор:.....

Мед.лице:.....

Понеделник-15.10.2018г.

1. Супа от пилешко месо със застройка -150гр. /125/

/ целина, мляко, яйца /

2. Зелен фасул яхния -150 гр. /151/

/ брашно, целина /

3. Плод - 200гр. Хляб – Добруджа /*глутен* /

****Общо за деня: Б – 21.7г; М -13.1г; В – 66г; Е – 540Kcal**

Вторник-16.10.2018г.

1. Спаначена супа -150гр. /84/

/ яйца, мляко /

2. Мусака -150гр /269/

/ яйца, мляко, брашно /

3. Кисело мляко - 200гр.

Пълнозърнест хляб-семена, глутен

****Общо за деня: Б – 28.4г; М - 18.4г; В – 66.1г; Е – 553Kcal**

Сряда-17.10.2018г.

1. Гъбена супа -150 гр /92/

/ целина /

2. Свинско месо с грах - 150гр./255/

/ брашно /

3. Плод - 200гр./385//

Хляб Добруджа УС-семена, глутен

****Общо за деня: Б – 36.1г; М - 17.9г; В – 60.8г; Е – 568Kcal**

Четвъртък-18.10.2018г.

1. Таратор -150гр. /112/ /мляко /

2. Пиле с ориз - 150гр. /232/

3. Плод - 200гр 417/

/ Хляб – Пълнозърнест /*глутен* /

****Общо за деня: Б – 17.2г; М - 18.9г; В – 67.2г; Е – 527Kcal**

Петък-19.10.2018г.

1. Кремсупа броколи -150гр. /104/

/ целина, брашно, мляко /

2. Риба на фурна с г-ра -150гр. // Пилешки шишчета с г-ра

3. Нектар -200гр. Хляб – Добруджа /*глутен* /

****Общо за деня: Б – 28.6г; М - 16.8г; В – 58.9г; Е – 641Kcal**

****Б - белтък**

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

*Алергените в менюто са подчертани

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за
ученическо столово хранене

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ