

# МЕНЮ - 119СУ

15.01.2018г. - 19.01.2018г.

Утвърдено:

Директор:.....

Съгласувано:

Мед.лице:.....

## Понеделник-15.01.2018г.

1. Супа от пилешко месо -150гр. /125/

/ целина, мляко, яйца /

2. Леща яхния -150 гр. /151/

/ брашно, целина /

3. Плод - 250гр. Хляб – Добруджа /глутен /

**\*\*Общо за деня: Б – 21.7г; М -13.1г; В – 66г; Е – 540Kcal**

## Вторник-16.01.2018г.

1. Кремсупа броколи -150 гр /92/

/ целина /

2. Тас кебап с карт. пюре - 150гр./255/

/ брашно /

3. Плод - 200гр./385// *мляко* /

Пълнозърнест хляб-семена, глутен

**\*\*Общо за деня: Б – 28.4г; М - 18.4г; В – 66.1г; Е – 553Kcal**

## Сряда-17.01.2018г.

1. Борш -150гр. /84/

/ яйца, мляко /

2. Мусака от месо с картофи -150гр /269/

/ яйца, мляко, брашно /

3. Кисело мляко - 200гр.

Пълнозърнест хляб-семена, глутен

**\*\*Общо за деня: Б – 36.1г; М - 17.9г; В – 60.8г; Е – 568Kcal**

## Четвъртък-18.01.2018г.

1. Таратор -150гр. /112/ /мляко /

2. Задушено пиле с бял ориз - 150гр. /232/

3. Плод - 250гр 417/

/ Хляб – Добруджа /глутен /

**\*\*Общо за деня: Б – 17.2г; М - 18.9г; В – 67.2г; Е – 527Kcal**

## Петък-19.01.2017г.

1. Супа от риба -150гр. /104/

/ целина, брашно, мляко /

2. Спагети с доматиен сос и сирене -150гр./ целина, брашно / //

3. Щрудел с ябълка -200гр. Хляб – Добруджа /глутен /

**\*\*Общо за деня: Б – 28.6г; М - 16.8г; В – 58.9г; Е – 641Kcal**

**\*\*Б - белтък**

*М- мазнини*

*В-въглехидрати*

*Е-енергия*

**\*Алергените в менюто са подчертани**

*Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за  
ученическо столово хранене*

**ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ**