

МЕНЮ- 119 СУ

14.05.2018г.-18.05.2018г.

Утвърдено:

Директор:.....

Съгласувано:

Мед.лице:.....

Понеделник-14.05.2018г.

1. Супа от свинско месо -150гр./128/

/целина, мляко, яйца/

2. Леща яхния -150 гр./147//брашно, целина/

3. Плод - 200гр. Хляб – Добруджа/глутен //111/

****Общозаденя: Б – 21.7г; М -13.1г; В – 66г; Е – 386Kcal**

Вторник-15.05.2018г.

1. Таратор - 150 гр/124// целина/

2. Пилешко месо с грах -150гр./208/брашно/

3. Плод - 200гр./98/мляко/

Пълно-зърнест хляб-семена, глутен

****Общозаденя: Б – 28.4г; М - 18.4г; В – 66.1г; Е – 430Kcal**

Сряда-16.05.2018г.

1. Супа по градинарски -150гр. /74/

/яйца, мляко/

2. Спагети с болонезе -150гр /212/

/яйца, мляко, брашно/

3. Ашуре - 150гр./309/

Хляб – Добруджа/глутен /

****Общозаденя: Б – 36.1г; М - 17.9г; В – 60.8г; Е – 595Kcal**

Четвъртък-17.05.2018г.

1. Таратор -150гр. /100/ /мляко /

2. Зелe с мляно свинско месо и ориз - 150гр. /246/

3. Плод - 200гр /117/Пълно-зърнест хляб-семена, глутен

****Общозаденя: Б – 17.2г; М - 18.9г; В – 67.2г; Е – 463Kcal**

Петък-18.05.2018г.

1. Супа риба със застрейка -150гр./216/

/целина, брашно, мляко/

2. Картофи със сирене -150гр./мляко/212/48/

3. Кисело мляко с конфитюр -150мл. Хляб – Добруджа/глутен //199/

Менюто е калкулирано по рецептурник за ученически столове и бюфети от 2012 г.

****Общозаденя: Б – 28.6г; М - 16.8г; В – 58.9г; Е – 627Kcal**

****Б - белтък**

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

*Алергените в менюто са подчертани

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и

Рецептурника за ученически столово хранене

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ!

119 СУ "Акад.Михаил Арнаудов"

Седмично меню за закуска по ПМС № 308 за подпомагане храненето на учениците от 1 до 4 клас:

дата	ден	меню
14.05.2018	Понеделник	Кроасан със сирене/глутен,мляко /
15.05.2018	Вторник	Кифла с шоколад /глутен /
16.05.2018	Сряда	Меденка/глутен /
17.05.2018	Четвъртък	Кукис /глутен /
18.05.2018	Петък	Кекс/глутен /

Седмично меню за закуска по програма „Училищен плод” на учениците от 1 до 4 клас:

дата	ден	меню
14.05.2018	Понеделник	-
15.05.2018	Вторник	-
16.05.2018	Сряда	Мандарини
17.05.2018	Четвъртък	-
18.05.2018	Петък	Круши

Седмично меню за закуска по програма „Училищно мляко” на учениците от 1 до 4 клас:

дата	ден	меню
14.05.2018	Понеделник	-
15.05.2018	Вторник	Кисело <u>мляко</u>
16.05.2018	Сряда	-
17.05.2018	Четвъртък	Кашкавал /мляко /
18.05.2018	Петък	-