

МЕНЮ - 119 СУ

13.11.2017г.-17.11.2017г.

Утвърдено:
Директор:.....

Съгласувано:
Мед.лице:.....

Понеделник-13.11.2017г.

1. Супа от свинско месо-150гр. /113/
/ целина, мляко, яйца /
2. Спанак с ориз -150 гр./284/
3. Плод - 250гр./357/ Хляб – Добруджа /глютен/
****Общо за деня: Б – 26.8г; М - 16.3г; В – 53.2г; Е – 466Kcal**

Вторник-14.11.2017г.

1. Зеленчукова супа -150гр. /86/
/мляко, брашно, яйца/
 2. Пилешко месо с картофи - 150гр. /225/
 3. Плод – 250гр
- Пълнозърнест хляб-семена, глютен
****Общо за деня: Б – 35.2г; М - 18.4г; В – 58.0г; Е – 546Kcal**

Сряда-15.11.2017г.

1. Леща по манастирски -150гр. /97/ /целина/
 2. Спагети болонезе -150гр/196/
 3. Сок от бъз- 200мл./ Хляб – Добруджа /глютен/
- **Общо за деня: Б – 17.6г; М - 16.6г; В – 89.2г; Е – 578Kcal**

Четвъртък-16.11.2017г.

1. Кремсупа броколи -150 гр /112/
/ мляко /
 2. Кебап от свинско месо върху ориз- 150гр./241/
 3. Плод - 250гр.
- Пълнозърнест хляб-ядки, глютен
****Общо за деня: Б – 25.4г; М - 17.8г; В – 62.8г; Е – 513Kcal**

Петък-17.11.2017г.

1. Кремсупа картофи -150гр. /80/
/ мляко/
 2. Риба на фурна с г-ра -150гр. //Кюфтета с г-ра /220,349/
 3. Млечна баница - 200гр. // мляко /
- Хляб – Добруджа /глютен/

****Общо за деня: Б – 29.0г; М - 18.6г; В – 77.9г; Е – 612Kcal**

****Б - белтък**

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

***Алергените в менюто са подчертани**

*Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за
ученическо столово хранене*

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ

Управител: Й. Георгиева