

МЕНЮ - 119 СУ

12.03.2018г.- 16.03.2018г.

Утвърдено:

Съгласувано:

Директор:.....

Мед.лице:.....

Понеделник-12.03.2018г.

1. Супа от пилешко месо със застройка-150гр. /119/

/ яйца, мляко, брашно /

2. Боб яхния -150гр/151/ /брашно/

3. Плод -250гр./415/

/ / Хляб – Добруджа /гЛУТЕН/

****Общо за деня: Б – 30.2г; М - 13.7г; В – 61г; Е – 538Kcal**

Вторник-13.03.2018г.

1. Таратор -150гр. /99/ / мляко /

2. Пиле с ориз -150гр./228/

3. Плод - 250гр./357/

Пълнозърнест хляб-семена, глутен

****Общо за деня: Б – 27.7г; М - 19.3г; В – 81.5г; Е – 681Kcal**

Сряда-14.03.2018г.

1. Супа леща -150 гр /105/ / целина /

2. Кюфтета по чирпански - 150гр./285,335/

3. Млечна баница - 200гр. / Хляб – Добруджа /гЛУТЕН/

****Общо за деня: Б – 30.2г; М - 13.7г; В – 61г; Е – 520Kcal**

Хляб – Добруджа /гЛУТЕН/

****Общо за деня: Б – 29.2г; М - 18.8г; В – 75.1г; Е – 623Kcal**

Четвъртък-15.03.2018г.

1. Градинарска супа -150гр. /112/

/ мляко, яйца, брашно /

2. Св. тас кебап с картоф. пюре- 150гр. /241/

3. Плод -250гр./мляко/389/

Пълнозърнест хляб-семена, глутен/

****Общо за деня: Б – 29.5г; М - 19.9г; В – 68.1г; Е – 568Kcal**

Петък-16.03.2018г.

1. Кремсупа картофи -150гр. /102/

/ брашно, мляко /

2. Риба на фурна с г-ра -150гр. /216/ / риба/ / Кюфтета с г-ра – 150гр

3. Компот -250гр. // Хляб – Добруджа /гЛУТЕН/

****Общо за деня: Б – 23.9г; М - 15.8г; В – 80.4г; Е – 564Kcal**

****Б - белтък**

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ

*Алергените в менюто са подчертани.

*Менюта са изготвени съгласно Сборник рецепти за ученически столове и бюфети от 2012г.