

МЕНЮ – 119 СУ

10.04.2018г.- 13.04.2018г.

Утвърдено:

Директор:.....

Понеделник-09.04.2018г.

Съгласувано:

Мед.лице:.....

Неучебен ден

Вторник-10.04.2018г.

1. Супа от месо -150гр. /106/

/ целина, мляко, яйца /

2. Картофи на фурна със сирене -150 гр. /285;300//мляко/

3. Плод- 200гр./357

Пълнозърнест хляб-/*семена, глютен*/

****Общо за деня: Б – 37.5г; М - 19.8г; В – 60.0г; Е – 576Kcal**

Сряда-11.04.2018г.

1. Боб по манастирски -150гр./119/

/ брашно, целина /

2. Мусака -150гр /148/

/ яйца, мляко, брашно /

3. Кисело мляко-150гр./357/

Хляб – Добруджа /*глютен*/

****Общо за деня: Б – 18.8г; М - 16.8г; В – 67.0г; Е – 473Kcal**

Четвъртък-12.04.2018г.

1. Таратор -150гр. /112/

/ мляко /

2. Пиле с ориз-150гр. /232/

3. Плод - 200гр. 388

Пълнозърнест хляб-*семена, глютен*

****Общо за деня: Б – 26.1г; М - 20.7г; В – 62.2г; Е – 573Kcal**

Петък-13.04.2018г.

1. Кремсупа броколи -150гр./107/

/ целина, брашно /

2. Пуешко месо със зеле -150гр./269

3. Мляко с ориз /*мляко* /- 150гр./384/

Хляб – Добруджа /*глютен*/

****Общо за деня: Б – 19.6г; М - 12.1г; В – 70.9г; Е 474Kcal**

****Б - белтък**

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ