

МЕНЮ - 119СУ

08.10.2018г.-12.10.2018г.

Утвърдено:
Директор:.....

Съгласувано:
Мед.лице:.....

Понеделник-08.10.2018г.

1. Супа топчета-150гр. /113/
/ целина, мляко, яйца /
2. Картофи със сирене -150 гр./284/
3. Плод - 200гр./357// Хляб – Добруджа /глутен/
****Общо за деня: Б – 26.8г; М - 16.3г; В – 53.2г; Е – 466Kkal**

Вторник-09.10.2018г.

1. Таратор -150 гр /112/
/ мляко /
2. Свинско с ориз- 150гр./241/
3. Плод - 200гр.
Пълнозърнест хляб-ядки, глутен
****Общо за деня: Б – 25.4г; М - 17.8г; В – 62.8г; Е – 513Kkal**

Сряда-10.10.2018г.

1. Леща по манастирски -150гр. /97/ /целина/
2. Спагети болонезе -150гр/196/
3. Плод - 200гр./ Хляб – Добруджа /глутен/
****Общо за деня: Б – 17.6г; М - 16.6г; В – 89.2г; Е – 578Kkal**

Четвъртък-11.10.2018г.

1. Зеленчукова супа -150гр. /86/
/мляко, брашно, яйца/
2. Пилешко месо с прясно зеле- 150гр. /225/
3. Плод – 200гр
Пълнозърнест хляб-семена, глутен
****Общо за деня: Б – 35.2г; М - 18.4г; В – 58.0г; Е – 546Kkal**

Петък-12.10.2018г.

1. Супа риба със застрейка -150гр. /80/
/ целина, брашно, мляко/
2. Боб яхния -150гр.
3. Макарони на фурна - 120гр. /
Хляб – Добруджа /глутен/

****Общо за деня: Б – 29.0г; М - 18.6г; В – 77.9г; Е – 612Kkal**

****Б - белтък**

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

***Алергените в менюто са подчертани**

*Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за
ученическо столово хранене*

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ

Управител: Й. Георгиева