

# МЕНЮ - 119 СУ

07.05.2018г.- 11.05.2018г.

Утвърдено:

Директор:.....

**Понеделник-07.05.2018г.**

Съгласувано:

Мед.лице:.....

Неучебен ден

## **Вторник-08.05.2018г.**

1. Супа от пилешко месо със застрейка-150гр. /119/

/ яйца, мляко, брашно /

2. Спагети с доматиен сос и сирене -150гр./228/

/ мляко, брашно /

3. Плод - 200гр./357/

Пълнозърнест хляб-семена, глутен

**\*\*Общо за деня: Б – 27.7г; М - 19.3г; В – 81.5г; Е – 681Kcal**

## **Сряда-09.05.2018г.**

1. Боб по манастирски -150 гр /105/ / целина /

2. Пиле с картофи - 150гр./285,335/

3. Крем нишесте - 150гр. / Хляб – Добруджа /глутен/

**\*\*Общо за деня: Б – 30.2г; М - 13.7г; В – 61г; Е – 520Kcal**

Хляб – Добруджа /глутен/

**\*\*Общо за деня: Б – 29.2г; М - 18.8г; В – 75.1г; Е – 623Kcal**

## **Четвъртък-10.05.2018г.**

1. Таратор -150гр. /112/

/ мляко /

2. Свинско месо с ориз- 150гр. /241/

3. Плод -200гр./мляко/389/

Пълнозърнест хляб-семена, глутен/

**\*\*Общо за деня: Б – 29.5г; М - 19.9г; В – 68.1г; Е – 568Kcal**

## **Петък-11.05.2018г.**

1. Кремсупа картофи -150гр. /102/

/ брашно, мляко /

2. Риба на фурна с г-ра -150гр. /216/ / риба/ / Кюфтета с г-ра – 150гр

3. Компот -200гр. // Хляб – Добруджа /глутен/

**\*\*Общо за деня: Б –23.9г; М - 15.8г; В – 80.4г; Е – 564Kcal**

**\*\*Б - белтък**

*М- мазнини*

*В-въглехидрати*

*Е-енергия*

*Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене*

**ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ**

*\*Алергените в менюто са подчертани.*

*\*Менюта са изготвени съгласно Сборник рецепти за ученически столове и бюфети от 2012г.*

## 119 СУ "Акад.Михаил Арнаудов"

### Седмично меню за закуска по ПМС № 308 за подпомагане храненето на учениците от 1 до 4 клас:

дата	ден	меню
07.05.2018	Понеделник	Неучебен ден
08.05.2018	Вторник	Кашкавалка /глутен /
09.05.2018	Сряда	Меден линцер/глутен /
10.05.2018	Четвъртък	Граово /глутен /
11.05.2018	Петък	Кекс/глутен /

### Седмично меню за закуска по програма „Училищен плод” на учениците от 1 до 4 клас:

дата	ден	меню
07.05.2018	Понеделник	-
08.05.2018	Вторник	-
09.05.2018	Сряда	Портокал
10.05.2018	Четвъртък	-
11.05.2018	Петък	Банан

### Седмично меню за закуска по програма „Училищно мляко” на учениците от 1 до 4 клас:

дата	ден	меню
07.05.2018	Понеделник	-
08.05.2018	Вторник	-
09.05.2018	Сряда	-
10.05.2018	Четвъртък	Кашкавал
11.05.2018	Петък	-