

# МЕНЮ - 119 СУ

08.01.2018г.-12.01.2018г.

Утвърдено:  
Директор:.....

Съгласувано:  
Мед.лице:.....

## Понеделник-08.01.2018г.

1. Супа топчета-150гр. /113/  
/ целина, мляко, яйца /
2. Грах яхния -150 гр./284/
3. Плод - 250гр./357/ Хляб – Добруджа /глютен/  
**\*\*Общо за деня: Б – 26.8г; М - 16.3г; В – 53.2г; Е – 466Kkal**

## Вторник-09.01.2018г.

1. Таратор -150 гр /112/  
/ мляко /
  2. Пиле с ориз- 150гр./241/
  3. Плод - 250гр.
- Пълнозърнест хляб-ядки, глютен
- \*\*Общо за деня: Б – 25.4г; М - 17.8г; В – 62.8г; Е – 513Kkal**

## Сряда-10.01.2018г.

1. Боб по манастирски -150гр. /97/ /целина/
  2. Спагети болонезе -150гр/196/
  3. Крем нишесте - 200гр./ Хляб – Добруджа /глютен/
- \*\*Общо за деня: Б – 17.6г; М - 16.6г; В – 89.2г; Е – 578Kkal**

## Четвъртък-11.01.2018г.

1. Кремсупа зеленчуци -150гр. /86/  
/мляко, брашно, яйца/
  2. Свинско месо с картофи - 150гр. /225/
  3. Плод – 250гр
- Пълнозърнест хляб-семена, глютен
- \*\*Общо за деня: Б – 35.2г; М - 18.4г; В – 58.0г; Е – 546Kkal**

## Петък-12.01.2018г.

1. Спаначена супа -150гр. /80/  
/ целина, брашно, мляко/
  2. Риба на фурна с г-ра -150гр. //Кюфтета с г-ра /220,349/
  3. Бисквитена торта - 200гр. /
- Хляб – Добруджа /глютен/

**\*\*Общо за деня: Б – 29.0г; М - 18.6г; В – 77.9г; Е – 612Kkal**

**\*\*Б - белтък**

*М- мазнини*

*В-въглехидрати*

*Е-енергия*

**\*Алергените в менюто са подчертани**

*Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за  
ученическо столово хранене*

**ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ**

Управител: Й. Георгиева