

МЕНЮ - 119СУ

07.02.2018г. - 09.02.2018г.

Утвърдено:

Директор:.....

Понеделник-05.02.2018г.

Съгласувано:

Мед.лице:.....

Неучебен ден

Вторник-06.02.2018г.

Неучебен ден

Сряда-07.02.2018г.

1. Супа от свинско месо -150гр. /125/

/ целина, мляко, яйца /

2. Картофи със сирене -150 гр. /151/

/ брашно, целина /

3. Плод - 250гр. Хляб – Добруджа /глутен /

****Общо за деня: Б – 21.7г; М -13.1г; В – 66г; Е – 540Kcal**

Четвъртък-08.02.2018г.

1. Крем супа броколи -150гр. /84/

/ яйца, мляко /

2. Мусака от месо с картофи -150гр /269/

/ яйца, мляко, брашно /

3. Кисело мляко - 200мл.

Пълнозърнест хляб-семена, глутен

****Общо за деня: Б – 36.1г; М - 17.9г; В – 60.8г; Е – 568Kcal**

Петък-09.02.2018г.

1. Супа от риба със застрейка-150гр. /104/

/ целина, брашно, мляко /

2. Леща яхния -150гр. / целина, брашно /

3. Плод - 250гр. Хляб – Добруджа /глутен /

****Общо за деня: Б – 28.6г; М - 16.8г; В – 58.9г; Е – 641Kcal**

****Б - белтък**

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

***Алергените в менюто са подчертани**

*Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за
ученическо столово хранене*

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ