

# МЕНЮ- 119 СУ

05.03.2018г.-09.03.2018г.

Утвърдено:

Директор:.....

**Понеделник-05.03.2018г.**

Съгласувано:

Мед.лице:.....

## НЕУЧЕБЕН ДЕН

### **Вторник – 06.03.2018 г.**

1. Супа топчета -150гр. /88//*мляко*/
2. Леща яхния - 150гр./221/
3. Плод - 250гр./119//Хляб – Пълнозърнест/*глутен*/  
**\*\*Общозаденя: Б – 30.2г; М - 13.7г;В – 61г; Е – 438Kcal**

### **Сряда-07.03.2018г.**

1. Кремсупа картофи -150гр./129/  
*/яйца,мляко/*
2. Пиле фрикасе -150гр/175//*брашно*/
3. Бисквитена торта -200гр./253// *мляко*//  
Хляб – Добруджа/*глутен* /  
**\*\*Общозаденя: Б – 30.2г; М - 13.7г;В – 61г; Е – 557Kcal**

### **Четвъртък-08.03.2018г.**

1. Спаначена супа -150гр./100/  
*/мляко,глутен/*
2. Свинско месо с грах-150гр./249/
3. Плод-250гр./119/  
Пълнозърнест хляб-/*семена,глутен*/  
**\*\*Общозаденя: Б – 29.5г; М - 19.9г;В – 68.1г; Е – 460Kcal**

### **Петък-09.03.2018г.**

1. Супа риба със застрейка -150гр./85/  
*/ брашно/*
2. Картофен огретен -150гр./221/69// *мляко*/
3. Компот -200мл. /88/ Хляб – Добруджа/*глутен* /  
**\*\*Общозаденя: Б –23.9г; М - 15.8г;В – 80.4г; Е – 462Kcal**

**\*\*Б - белтък**

*М- мазнини*

*В-въглехидрати*

*Е-енергия*

*Менюто е калкулирано по рецептурник за ученически столове и бюфети от 2012 г*

*Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и*

*Рецептурника за ученическото столовохранене*

**ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ!**

*\*Алергените в менюто са подчертани.*

*Управител: Й. Георгиева*