

МЕНЮ - 119 СУ

04.12.2017г.- 08.12.2017г.

Утвърдено:

Директор:.....

Съгласувано:

Мед.лице:.....

Понеделник-04.12.2017г.

1. Супа от телешко месо -150гр. /106/
/ целина, мляко, яйца /

2. Картофи със сирене на фурна -150 гр. /285;300/

3. Плод - 250гр. /357/

Хляб – Добруджа /глютен/

****Общо за деня: Б – 26.1г; М - 23.9г; В – 81.4г; Е – 635Kkal**

Вторник-05.12.2017г.

1. Таратор -150гр. /112/
/мляко /

2. Пиле с ориз -150гр. /232/

3. Плод - 250гр. 388/

Пълнозърнест хляб- /семена, глютен/

****Общо за деня: Б – 37.5г; М - 19.8г; В – 60.0г; Е – 576Kkal**

Сряда-06.12.2017г.

1. Спаначена супа -150гр. /119/
/мляко, целина, яйца /

2. Мусака -150гр /148/

/яйца, мляко, брашно/

3. Кисело мляко -200гр. /357/

Хляб – Добруджа /глютен/

****Общо за деня: Б – 18.8г; М - 16.8г; В – 67.0г; Е – 473Kkal**

Четвъртък-07.12.2017г.

1. Кремсупа броколи -150гр. /107/
/ брашно /

2. Свинско месо с грах -150гр. /269/ /брашно/

3. Плод - 250гр. /384/

Пълнозърнест хляб-семена, глютен

****Общо за деня: Б – 26.1г; М - 20.7г; В – 62.2г; Е – 573Kkal**

Петък-08.12.2017г.

1. Супа от риба със застройка -150гр. /132/
/ целина, брашно /

2. Спагети с дом. сос и сирене - 150гр. /151/

3. Нектар -250гр. /357/

Хляб – Добруджа /глютен/

****Общо за деня: Б – 19.6г; М - 12.1г; В – 70.9г; Е 474Kkal**

****Б - белтък**

М- мазнини

В- въглехидрати

Е- енергия

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ