

МЕНЮ- 119 СУ

03.01.2018г.-05.01.2018г.

Утвърдено:
Директор:.....

Съгласувано:
Мед.лице:.....

Сряда-03.01.2018г.

1. Супа от св.месо -150гр./97//целина/

2. Леща яхния -150гр/196/

3. Плод -200гр./117/

Хляб – Добруджа/глутен/

****Общозаденя: Б – 17.6г; М - 16.6г; В –89.2г; Е – 578Kcal**

Четвъртък-04.01.2018г.

1. Зеленчукова супа -150гр./86/

/мляко, брашно, яйца/

2. Пилешко месо с картофи-150гр./225/

3. Плод – 250гр

Пълнозърнест хляб-семена, глутен

****Общозаденя: Б – 35.2г; М - 18.4г; В – 58.0г; Е – 546Kcal**

Петък-05.01.2018г.

1. Супа риба със застройка-150гр./80/

/целина, брашно, мляко/

2. Картофи на фурна със сирене -150гр./220,349/

3. Плод -250гр. /

Хляб – Добруджа/глутен/

****Общозаденя: Б – 29.0г; М - 18.6г; В – 77.9г; Е – 612Kcal**

****Б - белтък**

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

***Алергените в менюто са подчертани**

Менюто е калкулирано по рецептурник за ученически столове и бюфети от 2012 г/

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и

Рецептурника за ученически столовохранене

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ

Управител: Й. Георгиева