

# МЕНЮ - 119 СУ

01.10.2018г.- 05.10.2018г.

Утвърдено:

Директор:.....

Съгласувано:

Мед.лице:.....

## Понеделник-01.10.2018г.

1. Супа от месо -150гр. /106/

*/ целина, мляко, яйца /*

2. Картофен огретен -150 гр. /мляко, яйца / /285;300/

3. Плод- 200гр. /357/

Хляб – Добруджа /глутен/

**\*\*Общо за деня: Б – 26.1г; М - 23.9г; В – 81.4г; Е – 635Kcal**

## Вторник-02.10.2018г.

1. Таратор -150гр. /112/

*/мляко /*

2. Пиле с ориз-150гр. /232/

3. Плод - 200гр. 388/

Пълнозърнест хляб-/*семена, глутен/*

**\*\*Общо за деня: Б – 37.5г; М - 19.8г; В – 60.0г; Е – 576Kcal**

## Сряда-03.10.2018г.

1. Градинарска супа -150гр. /119/

*/мляко, целина, яйца /*

2. Мусака -150гр /148/

*/яйца, мляко, брашно/*

3. Кисело мляко-150гр. /357/

Хляб – Добруджа /глутен/

**\*\*Общо за деня: Б – 18.8г; М - 16.8г; В – 67.0г; Е – 473Kcal**

## Четвъртък-04.10.2018г.

1. Супа леща -150гр. /107/

*/целина, брашно /*

2. Винен кебап с карт. пюре -150гр. /269/ */брашно/*

3. Плод- 200гр. /384/

Пълнозърнест хляб-*семена, глутен*

**\*\*Общо за деня: Б – 26.1г; М - 20.7г; В – 62.2г; Е – 573Kcal**

## Петък-05.10.2018г.

1. Доматена супа -150гр. /132/

*/ целина, брашно /*

2. Риба на фурна с г-ра// Кюфтета с г-ра - 150гр. /151/

3. Плод -200гр. /357/

Хляб – Добруджа /глутен/

**\*\*Общо за деня: Б – 19.6г; М - 12.1г; В – 70.9г; Е 474Kcal**

**\*\*Б - белтък**

*М- мазнини*

*В-въглехидрати*

*Е-енергия*

*Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене*

**ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ**