

МЕНЮ - 119СУ

30.04.2018г.-04.05.2018г.

Утвърдено:

Директор:.....

Съгласувано:

Мед.лице:.....

Понеделник-30.04.2018г.

1. Супа свинско месо -150гр. /88/мляко/
 2. Кюфтета с гарнитура - 150гр./221/
 3. Плод - 250гр./119/Хляб – Пълнозърнест/глутен/
- **Общозаденя: Б – 30.2г; М - 13.7г;В – 61г; Е – 438Kkal**

Вторник – 01.05.2018 г.

Неучебен ден

Сряда-02.05.2018г.

1. Таратор -150гр./129/
/яйца,мляко/
 2. Пиле с ориз -150гр/175//брашно/
 3. Малеби -200гр./253// мляко//
- Хляб – Добруджа/глутен/
****Общозаденя: Б – 30.2г; М - 13.7г;В – 61г; Е – 557Kkal**

Четвъртък-03.05.2018г.

1. Таратор -150гр./100/
/мляко,глутен/
 2. Свинско месо с грах-150гр./249/
 3. Плод-250гр./119/
- Пълнозърнест хляб-/семена,глутен/
****Общозаденя: Б – 29.5г; М - 19.9г;В – 68.1г; Е – 460Kkal**

Петък-04.03.2018г.

1. Супа риба със застрояка -150гр./85/
/ брашно/
 2. Картофен огретен -150гр./221/69// мляко/
 3. Компот -200мл. /88/ Хляб – Добруджа/глутен/
- **Общозаденя: Б –23.9г; М - 15.8г;В – 80.4г; Е – 462Kkal**

****Б - белтък**

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

Менюто е калкулирано по рецептурник за ученически столове и бюфети от 2012 г

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и

Рецептурника за ученическото столовохранене

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ!

***Алергените в менюто са подчертани.**

Управител: Й. Георгиева

119 СУ "Акад.Михаил Арнаудов"

Седмично меню за закуска по ПМС № 308 за подпомагане храненето на учениците от 1 до 4 клас:

дата	ден	меню
30.04.2018	Понеделник	Кренвиршка/глутен /
01.05.2018	Вторник	Неучебен ден
02.05.2018	Сряда	Рай/глутен /
03.05.2018	Четвъртък	Кукис /глутен /
04.05.2018	Петък	Меденка/глутен /

Седмично меню за закуска по програма „Училищен плод” на учениците от 1 до 4 клас:

дата	ден	меню
30.04.2018	Понеделник	-
01.05.2018	Вторник	-
02.05.2018	Сряда	-
03.05.2018	Четвъртък	-
04.05.2018	Петък	Ябълка

Седмично меню за закуска по програма „Училищно мляко” на учениците от 1 до 4 клас:

дата	ден	меню
30.04.2018	Понеделник	-
01.05.2018	Вторник	-
02.05.2018	Сряда	-
03.05.2018	Четвъртък	Кисело мляко
04.05.2018	Петък	-